August 29, 2022

اسکول بیگ کے حوالے سے چند ہدایات

اَلسَّلَامُ عَلَیْکُمْ وَرَحْمَۃُ اللہِ وَبَرَکَاتُہٗ

محترم والدین / سرپرست!

دارالمدینہ انٹرنیشنل اسلامک اسکول سسٹم میں طلبہ کو اچھے ماحول میں معیاری تعلیم و تربیت فراہم کرنے کے لیے مختلف اقدامات کیے جاتے ہیں۔ طلبہ کی صحت کو بہتر بنانے کے لیے اسکول میں حتّی الامکان حفاظتی تدابیر بھی اختیار کی جاتی ہیں۔ اس ضمن میں بچّوں کے بیگ کے حوالے سے چند اہم اُمور پر والدین کی توجہ درکار ہے۔ ایک تحقیق کے مطابق بھاری بیگ اٹھانے والے بچّے مختلف تکالیف کا شکار ہو سکتے ہیں، انھیں کمر، گردن، ریڑھ کی ہڈی اور کندھے میں درد جیسی شکایات بھی ہو سکتی ہیں۔ دارالمدینہ انٹرنیشنل اسلامک اسکول سسٹم کی جانب سے یہ درخواست کی جاتی ہے کہ اپنے بچّوں کے اسکول بیگز میں حسبِ ضرورت ٹائم ٹیبل کے مطابق ہی کتابیں اور کاپیاں رکھیں تاکہ وہ جسمانی تکالیف کا شکار نہ ہوں۔

1. ایسے بیگ کا انتخاب کیجیے جو ہلکا، پائیدار اور کمر کے لیے بہترین ہو اور اسے رات میں ہی تیار کر لیجیے۔
2. بیگ میں دو چوڑے کندھے کے پٹے ہوں تاکہ وزن کسی ایک ہاتھ پر نہ آ سکے۔ پٹے اتنے چوڑے نہ ہوں کہ وہ ہاتھوں سے پھسل جائیں۔
3. کتابوں کی نرم بائنڈنگ کروائیے۔ اس سے وزن میں فرق نہیں پڑتا۔
4. بھاری کتابوں کو بچّوں کی پیٹھ کے قریب رکھیے۔
5. صرف 1 کمپارٹمنٹ والے بیگ لینے کے بجائے ایک سے زیادہ کمپارٹمنٹ والے بیگ کا انتخاب کیجیے۔ کتابیں، نوٹ بک، اسٹیشنری اور لنچ باکس کے لیے مختلف کمپارٹمنٹ کو استعمال کیجیے۔
6. وزن میں ہلکے لنچ باکس اور پانی کی بوتل کا انتخاب کیجیے۔
7. علیحدہ لنچ باکس لینے کو ترجیح دیجیے جسے ہاتھوں سے اُٹھایا جا سکے تاکہ کندھوں پر بوجھ کم ہو سکے۔
8. بیگ میں غیر ضروری سامان بھرنے سے گریز کروائیے اور اسے ایک نظر دیکھ لیجیے تاکہ بچّے نے اگر انجانے میں بھاری چیز ڈال دی گئی ہو تو نکالی جا سکے۔
9. بھری ہوئی پانی کی بوتلیں دینے کے بجائے آدھی خالی بوتلیں دیجیے کیوں کہ کیمپس میں پینے کا صاف پانی موجود ہوتا ہے۔

ہم اُمید کرتے ہیں کہ والدین اسکول انتظامیہ کے ساتھ تعاون کرتے ہوئے طلبہ کے بیگ کو ہلکا رکھنے میں بھرپور تعاون کریں گے۔

ایڈمنسٹریشن

دارالمدینہ انٹرنیشنل اسلامک اسکول سسٹم